

## PROPOZYCJE DLA UCZNIÓW

### Badania diagnostyczne

1. Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna:
  - ✓ poziomu sprawności intelektualnej;
  - ✓ predyspozycji i uzdolnień;
  - ✓ przyczyn niepowodzeń edukacyjnych;
  - ✓ specyficznych trudności w uczeniu się;
  - ✓ badanie pod kątem dyskalkulii;
  - ✓ przyczyn zaburzeń emocjonalnych i zaburzeń zachowania;
  - ✓ młodzieży z wadą słuchu lub/i wzroku;
  - ✓ pod kątem ukierunkowania drogi edukacyjnej ucznia w nowym dla niego systemie nauczania;
  - ✓ badanie predyspozycji zawodowych uczniów szkół ponadpodstawowych;
  - ✓ badanie zainteresowań i osobowości;
  - ✓ badanie uczniów wybitnie zdolnych;
  - ✓ diagnoza logopedyczna.

### Terapia

- Indywidualne porady i konsultacje dla rodziców i młodzieży.
- Psychoterapia indywidualna pacjentów dorosłych i młodzieży od 16 r.ż.
- Konsultacje i terapia rodzin.
- Pomoc w sytuacjach kryzysowych.
- Terapia dzieci i młodzieży w zakresie trudności w relacjach i trudności motywacyjnych.
- Terapia dla młodzieży przeżywającej stany depresyjne, zagrożonych zachowaniami autodestrukcyjnym i/lub przeżywających lęki, dolegliwości somatyczne.

### Warsztaty, zajęcia i grupy edukacyjne

- Warsztaty zawodoznawcze.
- „Zgrana klasa” – cykl 2-3 warsztatów dla uczniów rozpoczynających nowe etap edukacyjny.
- Kryzysy rozwojowe okresu dorastania – jak sobie z nimi radzić.
- Podróż bohatera – gra coachingowa.
- Jak skutecznie radzić sobie ze stresem?
- Uzależnienia.
- Asertywność.
- Tolerancja .
- Komunikacja.
- Jak skutecznie porozumiewać się ze sobą, aby nie ranić innych?
- Trening konstruktywnych zachowań.
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych, w sytuacji kryzysu rodziny: rozwód, śmierć.
- Profilaktyka używania substancji psychoaktywnych.
- Jak wyrażać złość, niezadowolenie, aby rozwiązać problem? – interwencja w sytuacji konfliktu w zespole klasowym.
- Wpływ mediów na postrzeganie i kształtowanie obrazu ciała wśród nastolatków (zagrożenia: anoreksja, bulimia).
- W drodze ku dorosłości.
- Zajęcia dramowe – „Rozwój zdolności twórczych”.
- Jak się uczyć?
- Akceptacja siebie i innych. Poczucie własnej wartości.
- Jak ze stresu zrobić przyjaciela.
- Zaburzenia depresyjne w okresie dorastania.
- Jak budować związki z ludźmi? Przyjaźń i miłość w życiu nastolatka.
- Jak ze stresu zrobić przyjaciela?
- Jak grzecznie odmawiać? (asertywność)
- Mediacje rówieśnicze.
- BHP w sieci.

### Programy

- Program orientacji zawodowej dla uczniów szkół ponadpodstawowych..
- Trening twórczości i kreatywności.
- Grupa rozwoju osobistego dla młodzieży szkół ponadpodstawowych.
- Grupa rozwoju osobistego dla młodzieży KARUZELA
- Program umiejętności asertywnych.
- Grupowy coaching dla młodzieży.

### Orzecznictwo

#### Orzekanie o potrzebie:

- ✓ kształcenia specjalnego,
- ✓ zajęć rewalidacyjno-wychowawczych,
- ✓ indywidualnego nauczania .

**Możliwość realizacji  
części zajęć  
i warsztatów w formie:**



O szczegóły zapytaj w sekretariacie poradni.

## PROPOZYCJE DLA RODZICÓW

### Warsztaty i prelekcje

Zajęcia warsztatowe:

- Jak rozmawiać z dziećmi, aby nie sięgali po używki.
- Grupa wsparcia z elementami zorganizowanych zajęć grupowych (podnoszenie kompetencji rodzicielskich).

Prelekcje:

- Komunikacja z nastolatkiem.
- Typy postaw rodzicielskich i konsekwencje wynikające z ich stosowania. Funkcje wychowawcze rodziny.
- Sposoby motywowania dziecka do nauki.
- Jak pomóc dziecku w podjęciu świadomej decyzji edukacyjno-zawodowej?
- Jak komunikować się z dziećmi i wraz z nimi dojrzewać?
- Jak wyeliminować zachowania niepożądane u dzieci i młodzieży?
- Problemy rozwojowe okresu dojrzewania.
- Wspólne dorastanie – mamy w domu nastolatka.

**Spotkania z dziećmi, rodzicami,  
nauczycielami, indywidualne  
i grupowe, tematyka  
dostosowana do potrzeb**

### Inne

- Szkoła dla rodziców.
- Porady indywidualne związane z wyborem kierunku kształcenia, wyborem zawodu i planowaniem kariery.
- Wsparcie dla rodziców dzieci niepełnosprawnych.
- Konsultacje dla osób i rodzin z problemem alkoholowym.
- Gra edukacyjna – Na tropie uprzedzeń – przeciwdziałanie mowy nienawiści.

## PROPOZYCJE DLA NAUCZYCIELI

### Szkolenia rad pedagogicznych

- Jak interpretować opinie psychologiczno-pedagogiczne?
- Socjoterapia jako forma pomocy psychologicznej uczniom.
- Praca z uczniem z nadpobudliwością psychoruchową.
- Praca z uczniem z niepełnosprawnością intelektualną.
- „Autyzm”. Świat ucznia z Zespołem Aspergera.
- Komunikacja z nastolatkiem.
- Motywowanie uczniów do nauki poprzez system oceniania wspierającego.
- Doskonalenie umiejętności wychowawczych i komunikacyjnych (nadpobudliwość, agresja, wagar...).
- Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży: depresja, samookaleczenia, zaburzenia lękowe.

### Programy

- Komunikacja interpersonalna.
- Szkoła dla wychowawców i nauczycieli.
- Praca z grupą jako procesem grupowym.
- Grupa wsparcia dla nauczycieli, pedagogów, psychologów 50+ „Ciało mówi STOP, głowa JESZCZE”.

### Warsztaty i szkolenia

- Interpretacja zapisów zawartych w opiniach i orzeczeniach wydawanych przez poradnię dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych .
- Grupa wsparcia dla psychologów i pedagogów szkolnych.
- Asertywność w pracy nauczyciela.
- Drama w nauczaniu i wychowaniu.
- Jak współpracować z rodzicami „trudnych dzieci”?
- Praca z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnym
- Moje zasoby pracy z klasą.
- Praca z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Superwizje dla nauczycieli, wychowawców, psychologów i pedagogów szkolnych.

### Prelekcje i inne

- Praca z uczniem dyslektycznym na poszczególnych przedmiotach w szkole.
- Interwencja kryzysowa.
- Afazja rozwojowa.
- Sposoby motywowania dziecka do nauki.
- Coaching czyli wsparcie rozwoju zawodowego nauczyciela/dyrektora.



# Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 1 w Gdyni

**Oferta  
dla uczniów  
szkół ponadpodstawowych  
i ponadgimnazjalnych,  
ich rodziców i nauczycieli**

**na rok szkolny  
2022/2023**

**Nasz adres:**  
ul. L. Staffa 10,  
81-597 Gdynia  
tel. (58) 622-09-42

e-mail: sekretariat@ppp1.edu.gdynia.pl  
[www.ppp1gdynia.pl](http://www.ppp1gdynia.pl)



**Wszystkie usługi świadczone przez PPP  
są bezpłatne.**

